



## Ciudad Santo Domingo cuenta ya con un Desfibrilador Semiautomático y todo nuestro personal Médico-Sanitario y de Seguridad ha recibido la formación y capacitación en RCP y DESA

Como ya se informó en la pasada Asamblea de Propietarios, la Comunidad ha dotado a nuestro Botiquín de un Desfibrilador Ventricular de última generación. Paralelamente se ha impartido un curso de capacitación en RCP y DESA.

- La **reanimación cardiopulmonar (RCP)**, o **reanimación cardiorrespiratoria (RCR)**, es un conjunto de maniobras destinadas a asegurar la oxigenación de los órganos cuando la circulación de la sangre de una persona se detiene (parada cardiorrespiratoria). De hecho, cuando la circulación se para, a los órganos, entre ellos el cerebro y el corazón, no les llega el oxígeno y dejan de funcionar: **las lesiones cerebrales aparecen después del cuarto minuto, y las posibilidades de supervivencia son casi nulas después de ocho minutos de parada circulatoria**. El hecho de oxigenar artificialmente la sangre y de hacerla circular permite evitar o retardar esta degradación, y dar una oportunidad de supervivencia.
- Los **desfibriladores externos semiautomáticos (DESA)** son dispositivos computarizados que pueden usarse para detectar y tratar la **fibrilación ventricular**, arritmia cardíaca que es la más frecuente causa de muerte cardíaca súbita (86%). Estos aparatos proporcionan instrucciones tanto visuales como verbales, y los utiliza tanto el personal médico sanitario como reanimadores y socorristas no especializados pero dotados de la adecuada formación. Hoy día, hay muchos lugares públicos, incluidos los aeropuertos, donde se cuenta con estos dispositivos, y se ha puesto de manifiesto que mejoran la supervivencia de pacientes con fibrilación ventricular cuando se utilizan precozmente. En la actualidad, en la mayor parte de clases o cursos sobre RCP se incluye la enseñanza para la utilización apropiada de los DESA.

La Junta Gestora evaluó la necesidad de que a nuestra Comunidad se le dotase de un DESA, y en coordinación con la Dra. Pilar Guiu se prospectaron los diferentes desfibriladores y sus prestaciones existentes en el mercado, decidiendo que el más adecuado a nuestro perfil y necesidades era el LIFEPAK 1000 de MEDTRONIK líder mundial en esta tecnología.





Al curso de formación y capacitación en RCP y DESA se ha impartido tanto a nuestro personal médico-sanitario como al de vigilancia y seguridad.

El protocolo de actuación requiere que **en caso de un accidente cardiovascular se avise inmediatamente a Control 916221507**. El personal de Seguridad serán los primeros en acudir e iniciar sin pérdida de tiempo las maniobras de reanimación RCP. Llevarán consigo el DESA que estará ubicado en la caseta de control. De esta manera nos garantizamos que el tiempo de respuesta sea el menor posible. Paralelamente se estarán cursando avisos a nuestro servicio Médico - ATS, 112, y SAMUR, pero **es de importancia vital que nuestro personal de seguridad se personen en el lugar sin pérdida de tiempo, están perfectamente capacitados para esta primera actuación de urgencia e iniciar las maniobras de RCP**. Los 3 - 4 primeros minutos son vitales, por lo que la pronta respuesta solo nos la garantiza el aviso inmediato a Control.

Para los vecinos de CIUDALCAMPO el protocolo es similar: **1º avisar al control de Santo Domingo 916221507, y 2º, a continuación avisar al control de CIUDALCAMPO 916570002 para que esperen a los vigilantes de Santo Domingo y los guíen al domicilio del accidentado.**







